

## CURSO DE SOCORRISMO ACUÁTICO 2020 (SÉPTIMA EDICIÓN)

### OBJETIVO:

El Objetivo del presente Curso de Socorrismo programado de manera intensiva en el mes de Febrero y Marzo de 2020 tiene como objetivo principal el de formar a los alumnos para ser Socorrista Acuático, acorde a la normativa vigente, obteniendo, por un lado, el correspondiente título de Socorrista Acuático y, por otro lado, la de poder ser contratado en el verano de 2020 por empresas del sector para ejercer como socorristas en piscinas de Hoteles, Clubs y Comunidades de Vecinos, siempre que hayan obtenido el APTO en la calificación final del curso.

### METODOLOGÍA:

- Para poder realizar el curso será necesario presentar por parte del alumno un **Certificado Médico** que acredite un buen estado de salud.
- El curso contará con una **Parte Teórica** que será impartida acorde al programa facilitado y que será evaluada, basándose en un examen que se realizará el primer día del curso para comprobar el nivel inicial de los participantes y por varias pruebas finales, finalizando con un examen final de esta parte.
- El curso contará con una **Parte Práctica** en piscina, donde se pondrán en práctica las técnicas de Socorrismo y Salvamento y que serán impartidas por un equipo de docentes especializados.  
Esta parte práctica será igualmente evaluada en un Examen Final.
- Para obtener el **Título de Socorrista Acuático** el alumno tendrá que superar tanto la parte teórica como la parte práctica del mismo, recibiendo el APTO final del curso.

**PROGRAMACIÓN PARTE TEÓRICA:**

1. El socorrismo acuático: Concepto, objetivos y límites.
2. Reseña histórica.
3. Datos de interés relacionados con el salvamento y socorrismo.
4. El Socorrista Acuático Profesional y su formación.
5. Diferencias entre deporte y profesión en salvamento y socorrismo.
6. Prevención de accidentes acuáticos y ahogamientos: Educación, información y recursos.
7. Prevención en actividades y programas acuáticos.
8. La vigilancia.
9. Secuencia de actuación ante rescates acuáticos.
10. Técnicas para entrar en el agua.
11. Técnicas de nado adaptadas.
12. El buceo.
13. Técnicas de control y zafaduras.
14. Técnicas de traslado de accidentados en el medio acuático.
15. Técnicas de traslado de accidentados en el medio acuático con material.
16. Técnicas de extracción de accidentados en el medio acuático.
17. Intervención prehospitalaria ante posibles lesionados medulares.
18. Los espacios acuáticos: características y diferencias de interés en el socorrismo acuático.
19. La Bandera Azul y su repercusión en los servicios de socorrismo.
20. La comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos.
21. Legislación relacionada con socorrismo acuático.
22. Cadena de Supervivencia, RCP básica y los grados del ahogado.
23. Mantenimiento de Piscinas.
24. Primeros Auxílios en medios acuáticos.

## **PROGRAMACIÓN PARTE PRÁCTICA**

*PARA EL DESARROLLO DE ESTA PARTE DEL CURSO ES NECESARIO QUE LOS PARTICIPANTES LLEVEN EL SIGUIENTE MATERIAL:*

### **BAÑADOR, TOALLA, CHANCLAS, GORRO Y GAFAS.**

-Evaluación inicial de los alumnos. Medir capacidades de inicio de los alumnos.

\*200 metros libres

\*25 metros de buceo

-Iniciación al salvamento y socorrismo acuático

\*Técnica de nado con aplicaciones al salvamento acuático.

\*Saltos al agua, aproximación a la víctima,

\*Zafaduras

\*Remolques

\*Uso del aro salvavidas y otros materiales de auxilio.

\*Extracción de la víctima del agua

\*Posición de seguridad

-Cadena de seguridad

\*Prevención de riesgos

\*Orden de actuación en caso de emergencia

\*Simulacros reales

-Pruebas físicas

\*200 metros libres (<4'00'')

\*25 metros de buceo (apto)

\*Salto al agua sin inmersión (apto)

\*Salto al agua con inmersión + 15m buceo + 15m remolque (<1'00'')

\*Con ropa: 15m carrera + 25m nado + 25m remolque (<1'30)

\*Simulacro general (apto)

\*Recuperación de pruebas no superadas

**CALENDARIO DEL CURSO DE SOCORRISMO Y MANTENIMIENTO DE PISCINAS**

**DEL 12 DE MARZO AL 24 DE ABRIL DE 2020**

**PARTE TEÓRICA**

Jueves y Viernes (Salvo el 9 y 10 de Abril, Semana Santa)

Horario de 16 a 21 horas

**AULA:** en Avenida Emilio Lemos nº 2, Edificio Torre-Este, módulo 107.2, 41020 de Sevilla

**PARTE PRÁCTICA**

Sábados 14, 21 y 28 de Marzo y 18 de Abril de 2020

Horario de 9 a 14 horas

**PISCINA:** Centro deportivo Alcosa, Avda Séneca s/n, 41019 de Sevilla

**MODALIDAD:** Presencial.

**HORAS:** 80 horas, repartidas de la siguiente manera.

**55 horas de Teoría de Socorrismo**, impartidas por Doña Rocío Andrade Bizcocho y María González Ramos, Socorristas y Monitoras de Natación por la Real Federación Española de Natación y Socorrismo.

**5 horas de Mantenimiento de Piscinas**, impartidas por un docente especialista en mantenimiento de Piscinas.

**20 horas de Prácticas en Piscina**, impartidas por Doña Rocío Andrade Bizcocho, Socorristas y Monitoras de Natación por la Real Federación Española de Natación y Socorrismo.

## **COSTE E INSCRIPCIÓN**

**380€\* en dos plazos (10% de descuento en un único pago)**

- Para realizar el curso es necesario:
  - Rellenar la Ficha de Inscripción
  - Traer Certificado Médico
  - Haber abonado el Pago único o el 50% de la Matrícula hasta el 9 de Marzo de 2020
- Para obtener el título de Socorrista es necesario haber sido APTO

## **MATERIAL**

Documentación objeto del curso, un manual y un bolígrafo

## **PARA PODER REALIZAR EL CURSO SERÁ NECESARIO:**

**1.- COMPLETAR LA FICHA DE INSCRIPCIÓN CORRESPONDIENTE POR CORREO ELECTRÓNICO A LA SIGUIENTE DIRECCIÓN:**

[administracion@gamaformacion.es](mailto:administracion@gamaformacion.es)

**2.- APORTAR CERTIFICADO MÉDICO**

**3.- EL Nº DE CUENTA SERÁ FACILITADO EN CASO DE ESTAR INTERESADO.**

*\*En caso de elegir los dos plazos para el pago habrá que ingresar 190€ hasta el 9 de Marzo de 2020. El segundo pago se hará antes de la última semana del curso.*

La preferencia de inscripción será por riguroso orden de llegada de la misma.

El curso está programado para un máximo de 20 participantes.

**PARA CUALQUIER ACLARACIÓN O INFORMACIÓN SE PUEDEN DIRIGIR A:**

**GAMA consultoría y Formación**

Persona de Contacto: Ángel Mancha Suárez

Teléfonos: 954 44 43 69 / 652 675 472 [amancha@gamaformacion.es](mailto:amancha@gamaformacion.es)

Avda Emilio Lemos nº 2, Módulo 409.1 (Aula 107.2) 41020 - Sevilla