

## **CURSO DE SOCORRISMO ACUÁTICO 2023**

### **(OCTAVA EDICIÓN)**

### **BOLSA DE EMPLEO**

#### **OBJETIVO:**

El Objetivo del presente Curso de Socorrismo programado de manera intensiva en el mes de Abril y Mayo de 2023 tiene como objetivo principal el de formar a los alumnos para ser Socorrista Acuático, acorde a la normativa vigente, obteniendo, por un lado, el correspondiente título de Socorrista Acuático y, por otro lado, la de poder ser contratado en el verano de 2023 por empresas del sector para ejercer como socorristas en piscinas de Hoteles, Clubs y Comunidades de Vecinos, siempre que hayan obtenido el APTO en la calificación final del curso.

#### **METODOLOGÍA:**

- Para poder realizar el curso será necesario presentar por parte del alumno un **Certificado Médico** que acredite un buen estado de salud.
- El curso contará con una **Parte Teórica** que será impartida acorde al programa facilitado y que será evaluada, basándose en un examen que se realizará el primer día del curso para comprobar el nivel inicial de los participantes y por varias pruebas finales, finalizando con un examen final de esta parte.
- El curso contará con una **Parte Práctica** en piscina, donde se pondrán en práctica las técnicas de Socorrismo y Salvamento y que serán impartidas por un equipo de docentes especializados.  
Esta parte práctica será igualmente evaluada en un Examen Final.
- Para obtener el **Título de Socorrista Acuático** el alumno tendrá que superar tanto la parte teórica como la parte práctica del mismo, recibiendo el APTO final del curso.

## **PROGRAMACIÓN PARTE TEÓRICA:**

1. El socorrismo acuático: Concepto, objetivos y límites.
2. Reseña histórica.
3. Datos de interés relacionados con el salvamento y socorrismo.
4. El Socorrista Acuático Profesional y su formación.
5. Diferencias entre deporte y profesión en salvamento y socorrismo.
6. Prevención de accidentes acuáticos y ahogamientos: Educación, información y recursos.
7. Prevención en actividades y programas acuáticos.
8. La vigilancia.
9. Secuencia de actuación ante rescates acuáticos.
10. Técnicas para entrar en el agua.
11. Técnicas de nado adaptadas.
12. El buceo.
13. Técnicas de control y zafaduras.
14. Técnicas de traslado de accidentados en el medio acuático.
15. Técnicas de traslado de accidentados en el medio acuático con material.
16. Técnicas de extracción de accidentados en el medio acuático.
17. Intervención prehospitalaria ante posibles lesionados medulares.
18. Los espacios acuáticos: características y diferencias de interés en el socorrismo acuático.
19. La Bandera Azul y su repercusión en los servicios de socorrismo.
20. La comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos.
21. Legislación relacionada con socorrismo acuático.
22. Cadena de Supervivencia, RCP básica y los grados del ahogado.
23. Mantenimiento de Piscinas.
24. Primeros Auxílios en medios acuáticos.

## **PROGRAMACIÓN PARTE PRÁCTICA**

*PARA EL DESARROLLO DE ESTA PARTE DEL CURSO ES NECESARIO QUE LOS PARTICIPANTES LLEVEN EL SIGUIENTE MATERIAL:*

**BAÑADOR, TOALLA, CHANCLAS, GORRO Y GAFAS.**

-Evaluación inicial de los alumnos. Medir capacidades de inicio de los alumnos.

- \*200 metros libres
- \*25 metros de buceo

-Iniciación al salvamento y socorrismo acuático

- \*Técnica de nado con aplicaciones al salvamento acuático.
- \*Saltos al agua, aproximación a la víctima,
- \*Zafaduras
- \*Remolques
- \*Uso del aro salvavidas y otros materiales de auxilio.
- \*Extracción de la víctima del agua
- \*Posición de seguridad

-Cadena de seguridad

- \*Prevención de riesgos
- \*Orden de actuación en caso de emergencia
- \*Simulacros reales

-Pruebas físicas

- \*200 metros libres (<4'00'')
- \*25 metros de buceo (apto)
- \*Salto al agua sin inmersión (apto)
- \*Salto al agua con inmersión + 15m buceo + 15m remolque (<1'00'')
- \*Con ropa: 15m carrera + 25m nado + 25m remolque (<1'30)
- \*Simulacro general (apto)
- \*Recuperación de pruebas no superadas

**CALENDARIO DEL CURSO DE SOCORRISMO Y MANTENIMIENTO DE PISCINAS**

**DEL 11 DE ABRIL AL 13 DE MAYO DE 2023**

**PARTE TEÓRICA**

Martes, Miércoles, Jueves (días 11,12,13, 18,19,20 de Abril y 2,3,4, 9,10,11 de Mayo de 2023).

Horario de 16 a 21 horas

**AULA:** en Avenida Emilio Lemos nº 2, Edificio Torre-Este, módulo 108.1, 41020 de Sevilla

**PARTE PRÁCTICA**

Sábados 15 y 22 de Abril y 6 y 13 de Mayo de 2023

Horario de 9 a 14 horas

**PISCINA:** Centro deportivo Alcosa, Avda. Séneca s/n, 41019 de Sevilla

**MODALIDAD:** Presencial.

**HORAS:** 80 horas, repartidas de la siguiente manera.

**55 horas de Teoría de Socorrismo**, impartidas por Doña Rocío Andrade Bizcocho y María González Ramos, Socorristas y Monitoras de Natación por la Real Federación Española de Natación y Socorrismo.

**5 horas de Mantenimiento de Piscinas**, impartidas por Don Alberto Chacón (Empresa Macoin Servicios Integrados, S.L )

**20 horas de Prácticas en Piscina**, impartidas por Doña Valme Portillo.

## **COSTE E INSCRIPCIÓN**

**380€\* en dos plazos (180 Eur con la reserva de plaza y 200 Eur con la inscripción ).**

**Fecha tope de inscripción : 4 de Abril de 2023.**

- Para realizar el curso es necesario:
  - Rellenar la Ficha de Inscripción
  - Traer Certificado Médico
  - Haber abonado el Pago total.
  
- Para obtener el título de Socorrista es necesario haber sido APTO

## **MATERIAL**

Documentación objeto del curso, un manual y un bolígrafo

### **PARA PODER REALIZAR EL CURSO SERÁ NECESARIO:**

**1.- COMPLETAR LA FICHA DE INSCRIPCIÓN CORRESPONDIENTE POR CORREO ELECTRÓNICO A LA SIGUIENTE DIRECCIÓN: [proyectos@gamaformacion.es](mailto:proyectos@gamaformacion.es) O A TRAVÉS DE NUESTRA PÁGINA WEB <https://gamaformacion.es/>**

**2.- APORTAR CERTIFICADO MÉDICO**

**3.- EL Nº DE CUENTA SERÁ FACILITADO EN CASO DE ESTAR INTERESADO.**

La preferencia de inscripción será por riguroso orden de llegada de la misma.

El curso está programado para un máximo de 15 participantes.

**PARA CUALQUIER ACLARACIÓN O INFORMACIÓN SE PUEDEN DIRIGIR A:**

**GAMA consultoría y Formación**

Persona de Contacto: Ángel Mancha Suárez

Teléfonos: 954 44 43 69 / 652 675 472 [proyectos@gamaformacion.es](mailto:proyectos@gamaformacion.es)

Avda Emilio Lemos nº 2, Módulo 108.1 41020 - Sevilla